

# CARRERA & MARCHA NAVIDEÑA EL POLVORON (SOLIDARIA) MEDINA DE POMAR (BURGOS) *(Edición Virtual)*

La prueba se puede realizar desde el 19 de Diciembre a las 9:00 horas hasta el 27 de Diciembre a las 20:00 horas

Carrera & Marcha Solidaria Virtual Organizada por el Ayuntamiento de Medina de Pomar (Burgos)

**Inscripciones & Dorsal "0":**

**Distancia: 6 km**

- Carrera y Marcha Entrega de 2 kilos de alimentos no perecederos
- Dorsal "0" Entrega de 2 kilos de alimentos no perecederos
- Donativo desde 2,00€ en adelante (se destinara para la compra de alimentos) También puedes donar con tu inscripción.

Todos los participantes que no puedan entregar los alimentos tendrá que abonar 2,00€ al realizar la inscripción todo el dinero irá destinado a comprar alimentos no perecederos.

## Evento Solidario Recogida de Alimentos

**Participar es muy sencillo** Para empezar debes inscribirte a través del siguiente enlace:

<https://www.runvasport.es>

Con tu inscripción recibirás un **Dorsal Virtual con Nombre y Número**, una mascarilla con diseño exclusivo, un diploma al finalizar,

Una vez inscrito, descárgate la **App "Runvasport live"** de forma gratuita en tu teléfono móvil iOS o Android.



Accede al evento con tus datos que aparece en tu justificante de inscripción. Podrás entrenar tantas veces como quieras durante los días previos a las fechas del evento. Así podrás familiarizarte con la App. Al finalizar tus entrenamientos o carrera, podrás compartir tus resultados en las RRSS y ver el recorrido que has realizado. Todos los resultados aparecerán en la App.

## CÓMO FUNCIONA



<https://www.youtube.com/watch?v=-H02Jp-yi08&feature=youtu.be>

### ¿Qué es una carrera & marcha virtual?



Se trata de una experiencia individual, pero que se comparte de forma colectiva y sincronizada; y esto es gracias a la tecnología App de geolocalización de la que dispone tu Smartphone. Es obligatorio participar con el móvil para poder registrar los tiempos en la APP

El procedimiento inicial es el mismo que el de una carrera convencional, sin embargo recibirás el dorsal vía email con la inscripción.

La carrera o marcha se lleva a cabo entre los días **19 de Diciembre a las 9:00 Horas hasta el Día 27 de Diciembre a las 21:00 horas**. Entre ese periodo de tiempo, el participante deberá recorrer los 6 km kilómetros corriendo o caminando la distancia que elijas y registrarlo a través de la App previamente descargada.

### ¿Hay dorsal en esta carrera?



Sí, es un dorsal virtual que recibirás en tu email. Puedes imprimirlo y participar los 6 kilómetros también compartir el puesto en tus redes sociales si lo deseas; aunque no es imprescindible. Pero seguro que te da un extra de motivación.

### ¿Cuánto cuesta la inscripción?



**La inscripción tiene un coste de 2 kilos de producto no perecedero** que hay que entregar en el Polideportivo Municipal de Medina de Pomar en horario de 8:30 a 14:00 horas

**Dorsal "0"** Entrega de 2 kilos de alimentos no perecederos

**Donativo desde 2,00€** en adelante (se destinara para la compra de alimentos) Puedes donar también dinero al realizar la inscripción.

Todos los participantes que no puedan entregar los alimentos en el Polideportivo tendrá que abonar 2,00€ en la inscripción todo el dinero irá destinado para comprar alimentos no perecederos.

En ella se incluye la mascarilla personalizada, (solo para las 200 primeras inscripciones) un dorsal virtual, un diploma de finisher y la plataforma App para poder ver todo tu resultado.

## El regalo conmemorativo



Con tu inscripción o Donativo te llevarás una mascarilla con un diseño exclusivo. Se trata de una mascarilla higiénica reutilizable, lavable y transpirable con un tejido que cumple con las normativas españolas y europeas.

### Nota Importante:

(Solo se entregaran mascarillas para las 200 primeras inscripciones)

## ¿Cuándo y cómo recibiré mi mascarilla?



En el momento de formalizar la inscripción puedes elegir ENTRE:

1. recibirla en tu domicilio con un sobrecoste de 1,00 euros.
2. recogerla de forma presencial podrás hacerlo en el Polideportivo Municipal de Medina de Pomar en horario de 8:30 a 14:00 horas

Podrás elegir la forma que te sea más cómoda durante la inscripción. En ese email se os informará de que procedemos a enviárosla a vuestro domicilio si así lo habéis elegido.

## ¿Por dónde puedo correr? ¿Cuál es el recorrido?



Esta es la principal característica y ventaja de una carrera virtual. ¡Puedes correr o andar desde cualquier lugar del mundo! El recorrido lo eliges tú; el que más te guste...un circuito urbano, un recorrido entre bosques o perdido en la montaña. Eso sí, siempre manteniendo la distancia social y ajustándote a las limitaciones que haya en tu Comunidad Autónoma en el momento de la carrera.

## ¿Dónde puedo descargarme La App "Runvasport live"?



Está disponible de forma gratuita en la App Store y Google Play. 6.

## ¿Quién puede participar?

Puede participar cualquier persona. No hay limitaciones de edad.

## ¿Qué tengo que hacer en la carrera o Marcha?



Cuando llegue el inicio del evento deberás calzarte las zapatillas, abrir tu APP, y empezar a correr. Sólo podrás realizar la prueba oficial una única vez. La App te avisará cuándo hayas completado los 6 kilómetros o los kilómetros de marcha, tu participación ya será OFICIAL.

Te recomendamos, que durante los días previos, salgas a entrenar/caminar y utilices la App para ir familiarizándote con ella. Al no estar en el periodo de fechas de carrera, tus entrenamientos computará como eso, entrenamientos. Puedes ver los tiempos realizados así como el recorrido.

## ¿Existen premios a los primeros clasificados?



No existen premios para los primeros clasificados en la carrera de 6 kilómetros, lo que si habrá es una clasificación por categorías, También en la marcha dispondrás de los tiempos.

## Aclaraciones:

No es una competición

Cada participante participará bajo su entera responsabilidad, afirma poseer un nivel de condición física suficiente para afrontar la prueba.

El participante cede sus datos para la publicación de resultados del evento y autoriza a los organizadores de la prueba para que pueda utilizar su imagen para la promoción y difusión de la prueba en todas sus formas (radio, prensa, video, foto, DVD, Internet, carteles, medios de comunicación, etc.) como todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que consideren oportuno ejecutar, y sin derecho por su parte a recibir compensación económica alguna. La inscripción es personal e intransferible y supone la aceptación del presente reglamento.

La organización del evento donará el dinero de las inscripciones y el donativo integro para la compra de alimentos no perecederos.

